



ASSOCIATION

**Flandre & Lys
Autonomie**

Une vie plus facile à domicile !

Le secret d'une belle longévité repose largement sur un maintien à domicile de qualité. Un acte essentiel que l'Association Flandre & Lys Autonomie favorise au quotidien en intervenant auprès des seniors autonomes ou en perte d'autonomie et des personnes en situation de handicap (enfants et adultes). Cette mission de service public, l'AF&LA l'assure en lien avec les proches et les professionnels du secteur. Découvrez tout ce que l'AF&LA peut faire pour vous !

Bénéficiez de conseils sur-mesure

Un service d'information et d'orientation à destination du grand public et des professionnels (sanitaire, médico-social) qui vous met en relation avec les ressources à disposition sur le territoire et vous accompagne dans l'octroi des aides nécessaires au maintien à domicile (notamment, A.P.A ou M.D.P.H). Pour cela l'équipe :

- Vous renseigne par téléphone ou vous accueille, avec ou sans rendez-vous, dans ses locaux situés sur la commune de Caëstre : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. Le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30 ;
- Vous accueille sur rendez-vous à Armentières, Bailleul et Merville.

Obtenez un diagnostic avec des solutions sur-mesure

Un diagnostic de la situation peut être réalisé au domicile par un membre de l'équipe pluridisciplinaire, uniquement et sur critères, pour les personnes de 60 ans et plus ou celles de moins de 60 ans avec troubles cognitifs. Ces personnes bénéficient alors d'aides adaptées à leurs besoins et à leur environnement.

Un suivi permet de veiller à l'effectivité de l'ouverture des droits et de la mise en place des aides.



**relais
autonomie**
Seniors • Handicap • Prévention

L'AF&LA est labélisée
Relais Autonomie
depuis 2017

Participez à des ateliers dédiés au « bien vieillir »

Grâce au soutien de la Conférence des Financeurs par le biais des crédits délégués par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité à l'Autonomie), l'AF&LA propose des ateliers sur les thématiques suivantes :

- La prévention des risques routiers chez les seniors ;
- Initiation à la tablette numérique ;
- La qualité du sommeil et l'avancée en âge ;
- La sensibilisation des seniors aux gestes de premiers secours ;
- La mémoire...

Contactez l'AF&LA pour participer à ces ateliers collectifs gratuits mais soumis à une inscription préalable.

Profitez de la dynamique du réseau du maintien à domicile

L'AF&LA s'engage aux côtés des professionnels pour guider le grand public en matière :

- D'accès aux droits dans le champ du bien vieillir ;
- De prévention de la perte d'autonomie.

Attention ! Avec le confinement, les permanences et ateliers sont suspendus.

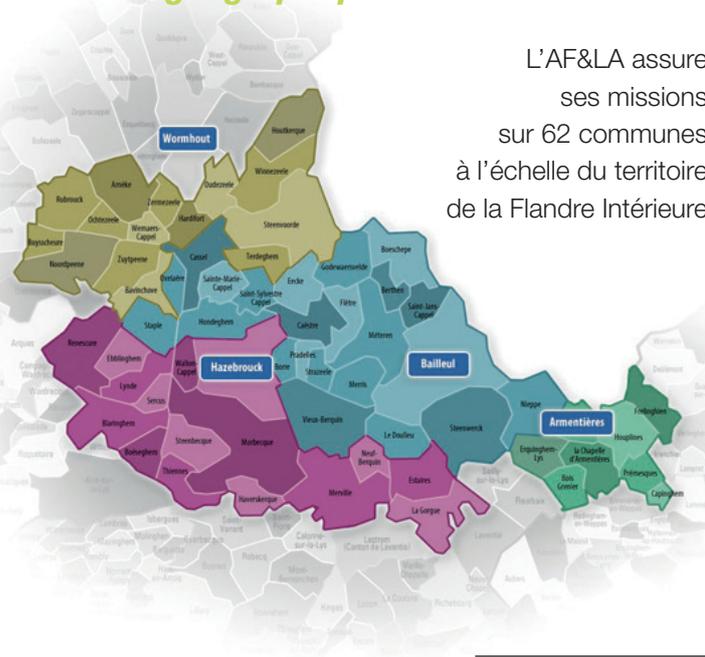
Contactez l'AF&LA pour en savoir plus.



L'AF&LA compte parmi les acteurs engagés en matière d'accueil et d'accessibilité pour les personnes handicapées intellectuelles

Périmètre géographique d'intervention

L'AF&LA assure ses missions sur 62 communes à l'échelle du territoire de la Flandre Intérieure



@AIDE EN LIGNE

L'AF&LA met à disposition le « Gérontoguide Territorial » sur le site <http://flandretlysautonomie.com> pour rechercher des prestataires par type de services, par établissements ou encore par géolocalisation.

ASSOCIATION FLANDRE & LYS AUTONOMIE

C.L.I.C Flandre Lys, Relais Autonomie & M.A.I.A Flandre Lys
321, Route d'Hazebrouck - 59 190 CAESTRE

- Numéro unique : **03.59.26.03.20**
- Courriel : **contact.asso.flandreetlys@gmail.com**
- Web : **<http://flandretlysautonomie.com>**

Et retrouvez
l'AF&LA sur :



Les services apportés par l'AF&LA sont gratuits.

Service financé par le Conseil Départemental du Nord, l'Agence Régionale de Santé Hauts de France, la Communauté de Communes de Flandre Intérieure et les communes de son périmètre d'intervention.